



## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: AÇÃO LÚDICA NA PRÁTICA DA HIGIENE DAS MÃOS**

*Bruna Lorena Machado<sup>1</sup>; Estela Vidal Moreira<sup>1</sup>; Michelli de Souza Cardoso<sup>1</sup>; Kelly Cristina Suzue Iamaguchi Luz<sup>2</sup>*

**RESUMO:** A promoção da educação de crianças em relação à higiene das mãos se faz necessário para que criemos hábitos saudáveis desde a infância, visto que as mãos são veículos de transmissão e inoculação de patógenos. Esta forma de abordagem é válida para que os profissionais de enfermagem, principalmente aqueles que estão se formando, adquiram práticas mais humanizadas e se incluam nos trabalhos além dos hospitais, atuando na prevenção e promoção à saúde, nos níveis primários de atenção, ampliando sua atuação extramuros dos serviços de saúde. Este estudo tem como objetivo avaliar a educação em saúde em crianças em idade pré-escolar sobre higienização das mãos por meio de práticas lúdicas. A coleta de dados será realizada em três fases, sendo utilizado um instrumento para análise, por meio de observação da higiene das mãos das crianças, confeccionado pela pesquisadora, contendo 10 questões com múltiplas alternativas que abordam a ação da criança na higienização das mãos comparada à técnica da higienização simples das mãos, tendo como apoio, a apostila da ANVISA. Esse instrumento terá como parâmetros de avaliação a seguinte classificação: de 0-3 acertos “Ruim”, de 4-7 acertos “Regular” e de 8-10 acertos “Bom”. Esses acertos se devem ao cumprimento de cada etapa da técnica da higienização simples das mãos que ao ser executada, aumenta o número de pontos passando de um nível para o outro. Para o início da coleta dos dados o instrumento será aplicado para identificação do grau de conhecimento dessas crianças sobre a higienização das mãos. Após isso, os resultados serão avaliados e a atividade educativa será empregada. Essa atividade buscará estimular as crianças para a higienização das mãos. Para tanto, utilizar-se-á diferentes cores de tinta guache para colorir as mãos das crianças, simbolizando a sujeira, ensinando-as, uma a uma, lavarem as mãos com a técnica da higienização simples das mãos. Simultaneamente ao tingimento das mãos, histórias serão contadas sobre microrganismos vivos nas mãos. Após isso, será proposto que as crianças lavem as mãos sozinhas para avaliar o conhecimento adquirido com a atividade de educação em saúde. Assim, os dados serão analisados quantitativamente e apresentados por meio de gráficos e tabelas de distribuição simples de frequência e porcentagem. Com este estudo pretende-se promover a educação de crianças usuárias de centros municipais de educação infantil em relação à higiene das mãos. Esta educação será realizada e estimulada por meio do lúdico, e assim avaliar o quanto da ação educadora pode ser absorvida e aprendida por essa população. E ainda, com este estudo, busca-se propor uma forma de educação em saúde que possa ser utilizado com frequência com as crianças e, também, promover hábitos saudáveis as crianças.

**PALAVRAS-CHAVE:** criança, educação em saúde, enfermagem, higiene das mãos, lúdico.

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná. [brunah\\_machado@hotmail.com](mailto:brunah_machado@hotmail.com); [estela-vidal@hotmail.com](mailto:estela-vidal@hotmail.com); [mi\\_cardoso16@hotmail.com](mailto:mi_cardoso16@hotmail.com)

<sup>2</sup> Professora Orientadora. Bacharelado do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná. [kelly\\_suzue@hotmail.com](mailto:kelly_suzue@hotmail.com)